



Alleskolan

ISHOCKEY - LIU

ISHOCKEY - LIU

Spelar du ishockey och vill få mer tid till träning under din skoltid?

Till läsåret 2024-2025 startar Alléskolan att tillsammans med IFK Hallsberg Hockey och Kumla Hockey en lokal idrottsprofil med inriktning mot ishockey.

Oavsett om du läser ett högskoleförberedande program eller ett yrkesprogram så ligger ett gemensamt ispass på schemat varje vecka. Detta ispass kommer att ligga på fredag morgon med tränare från de samarbetande hockeyklubbarna.

På högskoleförberedande program läser du även under åk 1 den kompletterande kursen "Träningslära 1" där du får fördjupa dig i olika träningsmetoder som utvecklar dig som hockeyspelare. På yrkesprogram är APL en stor och viktig del av din utbildning som styr schemat och då finns det inte möjlighet till något ytterligare individuellt val under åk 1 och åk 2. För dig som är intresserad kan dock kursen "Träningslära 1" väljas i åk 3 som alternativ till något annat individuellt val.

	Högskoleförberedande program - 200 p	Yrkesprogram - 100 p
Ak 1	Idrott och Hälsa - specialisering 1 IsPASS fredagar (50 p)	Idrott och Hälsa - specialisering 1 IsPASS fredagar (50 p)
	Träningslära 1 mån + ons (100 p)	
Åk 2	Idrott och Hälsa - specialisering 1 IsPASS fredagar (50 p)	Idrott och Hälsa - specialisering 1 IsPASS fredagar (50 p)
Åk 3	Möjlighet till annan kurs för meritpoäng	Övrigt Ind.val (100 p) Ex. Träningslära 1

Kombinera träning och studier

LIU-Hockey kan kombineras med följande nationella gymnasieprogram:

Högskoleförberedande program: EK, NA, SA, TE

Yrkesprogram*: BA, BF, EE, FS, IN

**Under förutsättning att schemaläggning på programmet kan kombineras med övriga idrottsprofiler på skolan*

Ansökan

Ansökan till LIU ishockey görs i samband med ordinarie gymnasieansökan i Dexter. Profilen startar under förutsättning att det blir tillräckligt många sökande.



ANLÄGGNINGAR

På Alléskolan har du tillgång till fina resurser och idrottslokaler. Vi har två egna lokaler för träning med TRX, fria vikter, cyklar och roddmaskiner. Dessutom har vi tillgång till det stora välutrustade gym som finns i Alléhallen. Här finns också en simhall som vi kan utnyttja för bassängträning.

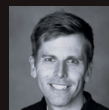


TRÄNA OCH STUDERA

Kombinera ditt träningsintresse med studier på följande nationella program:

- Bygg och anläggning
- Barn och fritid
- El & energi
- Ekonomi och Juridik
- Försäljning och service
- Industritekniska
- Naturvetenskap
- Samhällsvetenskap
- Teknik

KONTAKTPERSONER



Anders Holm
Programansvarig
0582 - 35 556

anders.holm@alleskolan.eu

Alléskolan