

**Styrdokument/
Verksamhetsplan
2024-2025**



Dokumentet

Detta är ett levande dokument som styrelsen kan ändra om det skulle behövas. Versionen som ligger på hemsidan är den som gäller. Detta är version 1.0

Föreningsinformation/Verksamhetsidé

Kumla Hockey bedriver verksamhet för barn och ungdomar upp till 20 år samt även seniorverksamhet. Föreningen ska skapa de bästa förutsättningarna för att alla ska få möjligheten att utvecklas som hockeyspelare där förutom träning och spel på is även kamratskap, laganda och fair play ingår.

Verksamheten startar med Tre Kronors Hockeyskola (TKH) som vänder sig till de allra yngsta barnen. Där är det glädjen att få åka skridskor och leka hockey som gäller. I åldrarna 7–20 år har vi årligen ca 250 spelare som utgör stommen i vår hockeyförening. 250 killar och tjejer som under 8 månader per år får utöva ishockey i vår ishall.

Förutom alla spelare i verksamheten engagerar föreningen ca 70 ledare i olika funktioner. En absolut nödvändighet för att kunna bedriva den omfattande verksamhet som föreningen är. Verksamheten är företrädesvis förlagd till Ica Maxi Arena i Kumla där även vår kanslilokal är förlagd.

Kamratskap och gemenskap är ett mycket viktigt inslag i verksamheten. I avbytarbåset, omklädningsrummet eller i omfamningen efter ett mål visar vi våra känslor vilket uttrycker samhörighet och gemenskap. I Kumla Hockey råder det nolltolerans mot förtal, mobbning och kränkningar av alla slag. Detta är av största vikt att våra medlemmar, föräldrar och ledare i och med medlemskapet skriver under på det.

Föreningen bildades 1963. Det är angeläget att alla engagerade i föreningen skaffar sig en god kännedom om föreningens historia, föreningsidé, regler och målsättning. Styrelsen har därför tagit fram detta styrdokument som förtydligar föreningens riktlinjer och principer. Dokumentet ska gås igenom och uppdateras varje år efter årsmötet som årligen ska äga rum innan juni månads utgång. Alla verksamma i föreningen ska sedan få möjlighet att ta del av dokumentet innan säsongsstart.

Styrelsen 2024-2025

Daniel Hadjar	Ordförande
Adam Nilsson	Vice ordförande
Cathrine Tholf	Ledamot
Sofia Wallin	Ledamot
Petra Graff	Ledamot
AnnLouise Näsman	Ledamot
Victor Vennerstrand	Ledamot

Styrdokument 2024-2025

Målsättning

- Att skapa ett livslångt intresse för fysisk aktivitet och hälsa.
- Att ha så många spelare så länge som möjligt. Vi anser att en stor bredd ger den för oss bästa verksamheten.
- Att breda väg för dom som vill elitsatsa.
- Att få in fler tjejer i verksamheten.
- Att verksamheten leds av utbildade ledare som förbinder sig till att följa föreningens regler och idé.
- Att utveckla de aktiva som människor i en sund idrottsmiljö.
- Att ledarna och föreningen alltid ska ha barnens individuellt bästa i fokus.
- Att ledarna och verksamheten väcker drömmar till liv.
- Att ledarna och verksamheten ser talang hos alla, på individnivå.
- Att minst 30 barn börjar TKH varje år.
- Att ha en väl fungerande organisation med välordnad ekonomi.
- Att alla från U13 och uppåt ska ha gått domarutbildning.
- Att välkomna spelare tillbaka till Kumla efter spel i andra föreningar.

Svenska Hockeyförbundet har tagit fram Ishockeyns ABC som handlar om fair play och respekt. Detta material ska gälla som ledord inom föreningens ungdomsverksamhet.

Medlems- och Träningsavgifter

Avgiften bestäms efter barnets födelseår. Medlemsavgiften ska betalas inom 10 dagar från fakturadatum, deltagaravgiften ska vara betalt innan 30/9.

Varje U-träningsgrupp berättigas till 1fri ledare per 5 barn i respektive träningsgrupp (1 till 5 barn = 1 fri ledare, 6 till 10 barn = 2 fria ledare osv.) respektive lagledare meddelar tydligt till

kassören vilka dessa fria barn är senast 20/9. Om laget kan internt dela på rabatten det och löser det mellan ledarna. Alla spelare kommer att faktureras och det som kommer vara fria får en kreditfaktura som reglerar saken. Två målvakter per åldersgrupp från U12 till U16 har gratis deltagaravgift.

Utebliven betalning av deltagaravgift innebär att man inte äger rätt att delta i aktiviteter som träningar och matcher.

Gällande medlemsavgiften så skickas en familjemedlemsfaktura ut till samtliga spelare, vi ser gärna att man har ett familjemedlemskap för att också målsmän ska ha rösträtt i föreningen. Vill man endast att spelaren ska vara medlem måste man kontakta kassören eller den som aviserar ut fakturan. Ingen återbetalning sker om spelaren lämnar föreningen under säsongen. Alla avgifter finns på hemsidan.

Att tänka på: att bara betala avgiften räcker inte i vår ideella förening. Man måste vara beredd på att utföra ett antal arbetsavgifter av varierande slag under året.

Cafeterian

Cafeterian ska vara en naturlig mötesplats för alla oavsett ålder. En plats för avkoppling före och efter träning eller match. Det är vi medlemmar som byggt upp cafeterian, vi betalar hyra för utrymmet och vi ansvarar för allt underhåll och alla förbättringar som måste utföras. Det är av största vikt att alla respekterar det här och hjälps åt att sköta om/ta hand om vår cafeteria. Givetvis har vi nolltolerans mot skadegörelse och sabotage och vill att allt sådant rapporteras till styrelsen.

Sortiment varierar beroende på arbetskraft. Vi gör vårt bästa för att det ska finnas nyttiga mellanmål att köpa. Vi har också ett enklare sortiment av tillbehör som tejp och snören.

Cafeterian är en viktig inkomstkälla för föreningen och vi vill därför behålla den i vår regi. Lagens föräldrar hjälps åt att bemanna cafeterian. Ett schema för vilka lag det gäller och vilka veckor tillhandahålls av styrelsen i god tid. Vi försöker fördela antalet arbetspass beroende på antal medlemmar i lagen för att det ska bli så jämn arbetsbelastning som möjligt för alla familjer. Lagledaren i respektive lag ansvarar för att lagets föräldrar kallas i god tid, eventuella byten ansvarar föräldrarna själva för, man kan bara inte dyka upp. Lagledaren skall senast 3 dagar innan deras vecka startar sätta upp arbetsschemat (med telefonnummer till alla) på anslagstavlan i cafeterian.

När man bemannar cafeterian representerar man Kumla Hockey. Ett positivt och respektfullt agerande är självklart. Man förbinder sig att läsa, förstå och följa

instruktionerna som finns i en pärm i cafeterian. Målet är att ha öppet 16:30 – 21:00 på vardagar och 09:00 – 21:00 på helger. Vid samtliga matcher ska vi hålla öppet.

Trafikdirektiv

Målet med Kumla Hockeys trafikdirektiv är att föreningen och föräldrar tar ansvar för en ökad trafiksäkerhet. Då verksamheten innebär omfattande transporter av barn och ungdomar är det att resorna görs på ett trafiksäkert sätt så riskfritt som möjligt. Ett direktiv ger också en tydligt signal om att vi måste hjälpas åt för att få en så säker trafikmiljö som möjligt.

Egen transport med motorfordon

Vid resor med personbilar ska samtliga i bilen använda säkerhetsbälte och antalet passagerare får inte överstiga det som anges i bilens registreringshandlingar. Föraren bör ha mångårig erfarenhet av bilkörning. Vidare förutsätts naturligtvis att gällande trafik- och hastighetsregler följs. Den som tar på sig ansvaret som förare ska ställa sig följande frågor.

- Hur lång tid tar resan, är jag utvilad nog?
- Behöver jag avbytare under resan och ska vi planera in raster?
- Hur är väglaget och hur påverkar det restiden?
- Är jag tillräckligt erfaren för att köra under rådande förhållanden?
- Hur är bilens skick?

Cyklist och fotgängare

Cykeln ska ha fungerande belysning som ska vara påslagen vid mörker, cykelhjälm ska användas enligt de regler som lagen föreskriver.

Fotgängare bör använda reflexer i mörker.

Samtliga deltagare vid utomhusträning (ex. Uppvärmning eller nerjogg på gata eller cykelbana) i mörker ska bära reflex.

Köpta transporter

Vid bussresor anlitas endast auktoriserade bussföretag. Tänk vid beställning på att kontrollera att det finns säkerhetsbälten i bussen. Krav ska ställas på föraren att man inte överskrider de tillåtna hastighetsreglerna. Bussens bromsar måste vara kontrollerade och godkända. Vid bussresor krävs att man i första hand bokar enligt föreningens gällande samarbetsavtal.

Utrustningskrav

Kraven på utrustning är liten när man börjar spela hockey i TKH men ökar succesivt efter något år. Föreningens rekommendation i utrustningsväg är följande:

Tre Kronors Hockeyskola: Hjälmskydd, halsskydd, skridskor, hockeyhandskar, benskylt och klubb. Vissa prova-på-utrustningar finns i föreningen, hör efter med ledarna.

U9-U13: Ovanstående med tillägg för axelskydd, suspensor, hockeybyxor, damasker och armbågskydd. Kontrollera att skydden är hela och i rätt storlek.

U14-U16: Nu ställs större krav på att skydden verkligen är skyddande. Spelet på isen är snabbare och hårdheten i spelet tilltar. Prioritera särskilt en säker, skyddande hjälm. Föreningen förespråkar att utrustningen ska vara bekväm och säker hellre än att den är av senaste modell och därmed oftast dyr.

Målvaktsutrustning: För att många ska få möjlighet att prova på målvaktspel så erbjuder föreningen utlåning av målvaktsutrustning till de yngsta (TKH-U11).

Matchställ: Föreningen ska tillhandahålla tränings- och matchtröjor till samtliga spelare. Spelarna får anpassa sig till numren som finns.

Oavsett nivå ska föreningens alla spelare, tränare samt ledare som beträder isen använda hjälm. Detta gäller även vid poolspel (U9-U12) då samtliga ledare skall bära hjälm under matcherna då de är på isen.

Sommarhockey

Varje sommar anordnar Kumla Hockey en sommarhockeyskola i Ica Maxi Arena. Sommarhockeyn vänder sig främst till spelare i Kumla kommun och angränsande kommuner. Åldersgrupper från U9-U16. Sommarhockeyn är en viktig inkomstkälla och

bygger på ideella krafter. Instruktorerna kommer från vår egen förening och har rätt utbildning för respektive nivå. Assisterande tränare hämtas från klubbens juniorlag. Kostnaden bestäms årligen. Anmälan till sommarhockeyn görs på föreningens hemsida. Målsättningen är att ha 25 utespelare och 2 målvakter på 4 grupper.

Reklam/Sponsring

Kumla Hockey ska uppfattas som en välorganiserad och välskött förening. Därför är varumärket Kumla Hockey föreningens starkaste tillgång och får användas utifrån styrelsens godkännande och fastställda regler. Samtliga lag/team tillhörande Kumla Hockey får använda varumärket Kumla Hockey under följande förutsättningar:

Budskap – Vid all form av sponsring får varumärket aldrig förknippas eller sammankopplas med verksamhet som kan äventyra föreningens goda rykte och förtroende. Som ex. Kan nämnas reklam för tobak, alkohol eller politiska budskap.

Emblem - Föreningens emblem ska alltid vara Kumla Hockeys klubbmärke och får endast användas på Bauer-produkter om inget annat överenskommit med styrelsen. Konfektion inhandlas hos föreningens samarbetspartner, XXL.

Skyltreklam – All form av sponsring via reklamförsäljning ska administreras via föreningens marknadsgrupp. Till marknadsgruppen kan man vända sig om man har förslag på tänkbara samarbetspartners som man vill att föreningen ska kontakta.

Sponsring på profilkläder - Matchtröjor och träningströjornas reklamtryck ansvarar föreningen för. Eventuella lagkläder får teamen själva sälja in reklam på, man får dock inte kontakta någon av föreningens sponsorer för detta ändamål. Lagkläderna administrerar lagen själva men de ska köpas in via föreningens samarbetspartner och var av märket Bauer.

Företagshockey - All form av företagshockey ska planeras och administreras av föreningens kansli.

Alkohol- och drogpolicy

Kumla Hockey är en ideell förening som bedriver verksamhet med barn och ungdomar. Föreningens verksamhet ska bedrivas på ett sunt och utvecklande sätt som gagnar både

kropp och själ. Därför tar föreningen kraftfullt mot allt som är hälsomässigt skadligt och nedbrytande. Kumla Hockey tillåter inte någon som helst form av alkohol eller droger i samband med föreningens verksamhet. Föräldrar ska kunna känna tillit till föreningen och med förtroende låta sina barn delta i vår verksamhet. Kumla Hockey accepterar inte att någon person uppträder påverkad av alkohol eller droger i samband med föreningens verksamhet, inte på hemmaplan och inte på bortaplan. Detta gäller inte bara ledare och funktionärer utan även föräldrar och övriga intresserade. Eventuella överträdelse av denna policy ska alltid och omgående rapporteras till föreningens styrelse.

Undantaget för alkoholpolicyn gäller endast föreningens Club 1963.

Policy för sociala medier

Denna policy beskriver riktlinjer avseende agerande på sociala medier för samtliga medlemmar, ledare och förtroendevalda som representerar Kumla Hockey.

Med sociala medier menas ex. Bloggar, hemsidor, Facebook, Instagram, Snapchat, X, Tiktok osv. I sociala medier har medlemmar, ledare och förtroendevalda möjlighet att marknadsföra Kumla Hockey och stärka vårt varumärke samt skapa kontakter och kommunicera vårt budskap, vilket ses som positivt. Kommunikation över internet innebär också risker för Kumla Hockey då det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa. Syftet med denna policy är att medlemmar, ledare och förtroendevaldas engagemang i sociala medier används på ett positivt sätt och att det ger fler möjligheter att hitta till oss och vår verksamhet.

Kumla Hockey ser positivt på användandet av sociala medier. De kan stärka bilden av föreningen som öppen och tillgänglig. Du som person och din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig själv utan också bilden av Kumla Hockey. Du är alltid ansvarig för det du publicerar oavsett om publiceringen skett i egenskap av medlem, ledare eller privatperson.

Vi eftersträvar en sund och frisk fysisk- och psykosocial hockeymiljö där förtal, förolämpningar eller mobbning av med- eller motspelare, ledare, domare eller andra får inte förekomma och då inte heller på sociala medier.

Förhållningsregler gällande bemötande och respekt

Denna text gäller både agerande i verkliga livet och på sociala medier:

- Kommentera aldrig någon nedsättande. Kommentarer baserat på en persons religion, kön, sexuella läggning eller hudfärg är inte acceptabelt.
- Att publicera och kommentera online är aldrig privat, det du publicerar kan för all framtid finnas kvar på internet.
- Var alltid korrekt och använd sunt förnuft. Även om ditt svar är riktad till en viss person kommer det läsas av många andra.
- Respektera dina kamraters integritet - använd inte deras kunnande och referera inte till en person utan att informera denne.
- Tänk på att länkar du hänvisar till kan uppfattas som en rekommendation från Kumla Hockey.
- Beakta personuppgiftslagen (GDPR).
- Debatter på Facebook och andra medier ska ha högt i tak men tänk på ovanstående. Ibland är det bäst att ignorera en åsikt och inte elda på den eller ens skänka den uppmärksamhet genom att svara.

Övertramp i sociala medier kommer att behandlas av ledare och om nödvändigt av styrelsen så att lämpliga påföljder kan verkställas.

Sportsliga direktiv ungdomslagen

Observera att närstående beslut tas av ledare och styrelsen. Påtryckningar från föräldrar undanbedes.

Säsongstart och avslut - Is säsongen startar i augusti och håller på till slutet av mars. Föreningen följer det gemensamma styrdokumentet för säsong inom respektive idrott som tecknats mellan länsförbund inom ishockey, fotboll, handboll och innebandy.

Utlandsresor - måste sanktioneras hos styrelsen när planering startar. Resorna får endast finansieras genom försäljning, eget arbete eller sponsring.

Närvarokrav - För att få spela matcher krävs att man tränar regelbundet. Detta för att minska skaderisken och kunna prestera på isen. Fördelning av antal spelade matcher görs av ansvariga ledare i varje lag. Närvaro, träningsflit, inställning och noggrannhet kan påverka antalet spelade matcher.

Bredd – om ålderskullen har fler än ett lag ska dessa delas upp anpassade efter motstånd. Ledarna i respektive lag ansvarar för uttagningen.

Nivå- och individanpassning inom träningsgruppen - betyder att vi låter alla träna och spela på den egna nivån. Tillämningarna är till för att individen ska få bästa möjliga chans att utvecklas som hockeyspelare genom att träna med jämbördiga och att få spela jämna matcher. Nivåanpassning tillåts på träningar från U9 samt vid match på de ålderskullar då matchdirektiven tillåter det.

Nivå- och individanpassning för individen – i största möjliga mån ska nivåanpassad träning tillämpas istället för att flytta spelare permanent mellan åldersgrupperna. De spelare som ligger i framkant i sin träningsgrupp kan erbjudas extraträning med äldre träningsgrupper. Uppflyttning mellan träningsgrupper sker i samråd mellan tränare i båda lagen. Spelaren bedöms både efter sin tekniska samt taktiska färdigheter. I de fall det är aktuellt för en spelare att spela match med äldre åldersgrupper kan det erbjudas de spelare som ligger rätt i nivå. Ansvariga tränare i båda lag beslutar detta i samråd.

Ålderskullar och utbildningsplatser – Kumla Hockey är en breddförening och vi är övertygade om att vi genom det skapar den bästa spetsen. Vi strävar därför att man alltid spelar med aktiva i samma åldersgrupp.

När det gäller träning med andra lag (utbildningsplats) strävar vi mot att man först och främst spelar med sitt ordinarie lag. Det är inte meningen att man ska byta ut sina ordinarie träningar mot träning med äldre eller yngre lag. Däremot finns det möjlighet att träna eller spela match med andra lag som extra träning. Blir detta aktuellt ska kontakt ske mellan aktuella lags tränare och det är tränaren från det lag som spelare lånas inifrån som bestämmer och kallar de spelarna som är aktuella. Vi strävar dock efter att alla i första hand spelar i sin egen ålderskull.

I undantagsfall kan en spelare flyttas upp för att UNDER ETT ÅR eller del av ett år tillhöra en äldre ålderskull. Flytten ska ske i samråd mellan båda lagens ledare och spelaren samt föreningens ungdomsansvarige. Spelarens vårdnadshavare ska godkänna flytten. Observera att ny bedömning skall ske inför varje säsong och spelaren kan då komma att flyttas tillbaka. Stor utveckling kan ske under ett år och de som ligger i framkant eller utvecklas mest i en grupp är oftast inte samma år efter år. Lika så kan det i de äldre ålderskullarna bli aktuellt att spela nedåt och på tillämpas samma förfarande som nyss beskrevs.

TRÄNA MED ÄLDRE LAG - Få förebilder, få bli utmanad.

TRÄNA MED ORDINARIE LAG - Bastillhörighet.

TRÄNA MED YNGRE LAG - Få vara förebild, få vara bra.

Rekryteringar och övergångar - spelare som bor i Kumla kommun samt angränsande kommuner är välkomna att spela hockey hos oss. Vi rekryterar dock inte spelare från andra klubbar då det bidrar till att utarma länet på motståndare i serierna. Om en bosatt i annan kommun än Kumla vill byta förening till vår, ska de inhämta ett godkännande på detta från sin styrelse.

Ledare/Tränare

Grunden till en bra verksamhet är välutbildade ledare i samverkan. Utbyte av erfarenhet och kunskap är stimulerande och gör arbetet roligt, i föreningen hjälps vi åt att bygg en bra verksamhet. Alla ledare i Kumla Hockey uppmuntras att utveckla sin kompetens både som ledare för barn ungdomar samt som hockeytränare. Årligen erbjuds (baserat på Svenska hockeyförbundets utbildningsstege och föreningens ekonomiska förmåga) olika utbildningar för våra ledare. Vissa utbildningar är obligatoriska, andra styrs av eget intresse. Föreningen står för utbildningens kostnad men anmälan måste godkännas av styrelsen. Som ledare i Kumla Hockey har man ett ansvar att följa vår verksamhetsidé och försöka se och motverka all form av bråk och mobbning i samband med vår verksamhet.

Som ledare i Kumla Hockey ska man:

- Ge alla spelare samma chans, inte ha favoriter.
- Tänka på att man är en förebild för ungdomarna.
- Absolut inte skrika på domare eller spelare utan coacha sina spelare, ge konstruktiv kritik och vägleda.
- Bry sig om spelarna och vara uppmärksam på hur de mår. Hälsa på alla, våga fråga hur de mår.
- Lyssna på spelarna, skapa vi-känsla.
- Se till att laget och dess spelare alltid uppträder schysst mot varandra och motståndare. Gäller både på isen och i ex. Omklädningsrummet.
- Följa denna verksamhetsplan gällande tex. Spelarupp/ -nedflytt och rapportera misskötsel som beskrivs i dokumentet.
- Veta att man kan vända sig till styrelsen om man behöver.

Spelare

Som spelare i Kumla Hockey ska man:

- Passa de tider som är uppgjorda med dina ledare och lagkamrater.
- Anmäla förhinder i tid.
- Duscha efter varje träning och match.
- Värma upp ordentligt.
- Rätta sig efter ledarnas anvisningar på träning, match och i andra sammanhang där man representerar Kumla Hockey.
- Kontrollera att din utrustning är i ordning.
- Sköta kost och sömn på ett bra sätt för att kunna sköta skolarbete och träningar.
- Kom ihåg att du är här frivilligt och att ishockey ska vara roligt.
- Kunna känna tillit och förtroende för tränarna så att du kan ta upp frågor som rör din hockey eller annat.
- Inte vara närvarande om man är sjuk och kan smitta andra.
- Vara en god lagkamrat och sätta laget före jaget.
- Aldrig kritisera domare eller lagkamrater.
- Tänka på att alla i laget är viktiga.
- Alla spelare från U13 och uppåt ska genomgå årlig regelgenomgång.

En bra kompis:

- Visar respekt.
- Sprider glädje.
- Ger beröm, stöttar och hjälper.
- Lyssnar på andras åsikter.
- Kan prata med alla.
- Kritiserar inte sina lagkamrater. Tränarna sköter coachingen.
- Ser sina egna brister och skyller inte på andra, alla kan göra fel ibland.

Grundläggande regler för spelare är:

- Vi tacklar aldrig för att skada endast för att vinna fördel av pucken.
- Vi ger aldrig efterslängar.
- Vi accepterar domarnas beslut.
- Vi hämnas inte.
- Vi spelar hårt, men inte fult.
- Vi uppträder på ett positivt sätt utanför isen och på isen.

Domare

Rekrytering och utbildning till föreningsdomare sker från U13 och uppåt vid minst två tillfällen varje säsong och är frivillig.

Föreldradirektiv

En stor del av Kumla Hockeys verksamhet sköts av ideellt engagerade föräldrar. Föräldrarnas insatser är förutsättningen för föreningen. Att kunna något om spelet ishockey är inte nödvändigt eftersom det finns så många olika uppgifter både inom lagen och klubben. Målsmän till våra spelare ska respektera föreningens verksamhetsidé samt ledarnas beslut kring samarbeten över laggränserna, lagindelningar, laguttagningar och utpekande av spelarnas positioner.

Föreningens uppmaning till föräldrar/vårdnadshavare:

- Engagera dig och skaffa information om föreningens mål, regler och inriktning.
- Stötta, uppmuntra och var alltid positiv till barnens idrott.
- Uppträd som ett vuxet föredöme och tillåt barnen att vara barn.
- Uppmuntra barnen att prova på flera idrotter.
- Se till att barnen får rätt mat och ordentligt med sömn.
- Stötta barnen så att de så tidigt som möjligt kan klara av de praktiska sakerna på egen hand, tex. kontakta ledare, skötsel av utrustning m.m.
- Skäll eller skrik aldrig på domare eller spelare. Ge däremot gärna beröm.
- Skapa en trygg och positiv stämning runt hela arenan.
- Respektera ledarna och det jobb de ideellt lägger ner på att jobba med laget och ditt barn.

Under säsong kommer det att vara en del aktiviteter som både föreningen och respektive lagledning tar fram för att skapa bra ekonomiska förutsättningar för lagen och föreningen. Det kan handla om försäljning, arbete vid Länscupen eller annat. Det är viktigt att alla föräldrar engagerar sig efter bästa förmåga i detta arbete. Lika viktigt är det att betala medlems- och deltagaravgifterna i rätt tid.

Verksamhetsplaner

Tre Koronor/ Skridskoskolan

Säsongsplanering

Veckoplan: 1 ispass, 1 inomhus träning enligt rörelsekurvan.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - alla träningar.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – alla träningar.

Lek – alla träningar.

Puckteknik – del på alla träningar.

U9

Säsongspanering

Veckoplan: 2 ispass, 1 inomhus träning enligt rörelsekurvan.

Poolspelsserie

Teoripass i anslutning till träning någon gång per säsong

Maj-Aug: barmark 1 gång/veckan för spelare som ej är aktiva i sommaridrotter.

Fördelning av istid: - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - alla träningar.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – alla träningar.

Puckteknik – del på alla träningar.

Individanpassning – vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U8 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Cupmatcher – bredd

U10

Säsongspanering

Veckoplan: 2-3 ispass, 1 inomhus träning enligt rörelsekurvan.

Poolspelsserie

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong

Cupspel: 1-2 endagarscuper/ spelare

Maj-Aug: barmark 1-2 gånger/ veckan för spelare som ej är aktiva i sommaridrotter.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - alla träningar.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskotechnik – del på alla träningar.

Puckteknik – del på alla träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U9 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Cupmatcher – bredd

U11

Säsongsplanering

Veckoplan: 2-3 ispass, 1 fyspass

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-3 cuper/ spelare

Maj-aug: barmark 2 gånger/ veckan för spelare som ej är aktiva i sommaridrott.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - alla träningar.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskotechnik – del på alla träningar.

Puckteknik – del på alla träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U10 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher – bredd

U12

Säsongspanering

Veckoplan: 3 ispass, 1-2 fyspass

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger på säsong.

Cupspel: 1-3 cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 2 gånger/ veckan för spelare som ej är aktiva i sommaridrott.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - alla träningar.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – del på alla träningar.

Puckteknik – del på alla träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U11 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher – bredd

U13

Säsongspanering

Veckoplan: 3-4 ispass, 2 fyspass.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-4 cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 2-3 gånger/ veckan.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - varannan träning, stor del av träningen.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – del på alla träningar.

Tematräningar back, forward – del av träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U12 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher – bredd

U14**Säsongspanering**

Veckoplan: 3-4 ispass, 2 fyspass.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-4 cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 3-4 gånger/ veckan.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - varannan träning, stor del av träningen.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – del på alla träningar.

Tematräningar back, forward – del av träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U13 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – bredd

Cupmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet sista 5 min.

U15**Säsongspanering**

Veckoplan: 4-5 ispass, 2-3 fyspass.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-3 cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 3-4 gånger/ veckan.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - varannan träning, stor del av träningen.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – del på alla träningar.

Tematräningar back, forward – del av träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U14 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - bredd

Seriematcher – nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

Cupmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

U16

Säsongspanering

Veckoplan: 5 ispass, 3 fyspass.

Seriespel

Teoripass i anslutning till träning några gånger per säsong.

Cupspel: 1-3 cuper/spelare.

Maj-aug: barmark 3-4 gånger/ veckan.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - varannan träning, stor del av träningen.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – del på alla träningar.

Tematräningar back, forward – del av träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för U15 spelare på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare.

Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv:

Träningsmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

Seriematcher – nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

Cupmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

J18/J20

Säsongspanering

Veckoplan: 5-6 ispass, 3-4 fyspass, 1 teoripass.

J18 Seriespel på så hög nivå som möjligt och som föreningens ekonomi tillåter. Detta innebär att styrelsen för Kumla Hockey har att fatta beslut om deltagande eller avstående från kvalspel uppåt vid varje sådant tillfälle J18-laget kvalificerar sig för sådant kvalspel.

J20 Seriespel på så hög nivå som möjligt och som föreningens ekonomi tillåter.

Målsättningen är att J20-laget skall spela J20 Elit säsongen -26/-27. För att säkerställa ev. kvalplatser kommer överåriga spelare ur A-lagstruppen att delta vid matcher om ledningen för J20/A-lag finner det lämpligt.

Maj-aug: barmark 3-4 gånger/veckan.

Fördelning av istid - avgörs av utbildad isledare med rekommendation enligt ABC-pärmen.

Träningsidé:

Stationsträning - varannan träning, stor del av träningen.

Smålagsspel - del på alla träningar.

Skridskoteknik – del på alla träningar.

Tematräningar, back, forward – del av träningar.

Individanpassning - vi individanpassar våra träningar efter spelarens färdigheter. Minst 2 utbildningsplatser för spelare från yngre årskullar på varje ispass vilka ska fördelas på flertalet spelare. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Matchdirektiv J18:

Träningsmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

Seriematcher – nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

Cupmatcher - nivåanpassning, matchning tillåtet sista 10 min samt vid box- och powerplay.

Matchdirektiv J20:

Nivåanpassning, matchning tillåtet.

Seniorlag, div 3

Säsongspanering

Planeras utifrån föreningens ekonomiska möjlighet och utför av kontrakterad tränare för laget.

Mål: Kumla Hockeys mål för Div-3 laget under säsongen 24/25 är att etablera sig som ett stabilt lag i Hockey Trean. Vår vision är att laget ska bestå av många spelare från närområdet. På föreningsnivå strävar vi efter att fostra spelare i sin fortsatta utveckling till att nå representationslaget. Detta kräver därför ett gott samarbete mellan vår J- och A-lagsverksamhet. Minst 2 utbildningsplatser för J20 spelare på varje ispass vilka fördelas på flertalet spelare. Detta ska ses som extra träningstillfällen.

Seniorlag, div 2

Säsongspanering

Planeras utifrån föreningens ekonomiska möjlighet och utför av kontrakterad tränare för laget.

Mål: Kumla Hockeys mål för Div-2 laget under säsongen 24/25 är att fortsätta vara ett stabilt lag i Hockey Tvåan, ett lag som är med och utmanar om en plats i kvalet till Hockey Ettan. Vår vision är att Div-2 laget ska bestå av många spelare från närområdet. På föreningsnivå strävar vi efter att fostra spelare till så hög nivå som möjligt. Detta kräver gott samarbete mellan J- och Seniorlagsverksamhet. Utbildningsplatser för Junior och division 3 spelare finns när behov uppstår i division 2 laget. Dessa ska ses som extra träningstillfällen.